

PENGARUH KADAR *RHEUMATOID FACTORS* TERHADAP KADAR C-REAKTIF PROTEIN DAN NILAI LAJU ENDAP DARAH PADA PENDERITA ARTRITIS REUMATOID

Syamsul Bakhri
Jurusan Analisis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Makassar

Koresponden : Syamsulbakhri0909@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa 20-30% penderita AR menunjukkan seronegatif untuk RF. Keadaan ini tentu dapat menghambat proses pengobatan pada penderita. Untuk itu perlu adanya pemeriksaan penunjang terkait penyakit Artritis Reumatoid, yakni pemeriksaan kadar CRP dan nilai LED. Tujuan penelitian untuk mengetahui dan menentukan pengaruh kadar RF terhadap kadar CRP dan nilai LED pada penderita Artritis Reumatoid. Penelitian ini termasuk jenis penelitian observasi analitik melalui pendekatan studi regresi dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan sampel yang diperiksa sebanyak 12 orang. Subyek penelitian ini adalah penderita Artritis Reumatoid yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang berada di daerah Limbung, Kab. Gowa. Pada subyek, diperiksa kadar RF, CRP, dan LED nya. Dari hasil penelitian, 8 subyek yang masuk sebagai kriteria AR, diteliti menunjukkan seronegatif untuk RF. Sehingga RF tidak dapat dijadikan standar dalam penegakan diagnosa AR. Adapun untuk CRP dan LED tidak dapat dilihat pengaruhnya terhadap RF karena data yang diperoleh tidak berdistribusi normal. Namun nilai LED masih dapat digunakan sebab menunjukkan peningkatan yang signifikan terhadap gejala AR.

Kata Kunci : *Rheumatoid Factors*, C-Reaktif Protein, Laju Endap Darah.

PENDAHULUAN

Artritis Reumatoid (AR) adalah suatu penyakit inflamasi sistemik kronik yang berdampak pada beberapa jaringan dan organ seperti kulit, pembuluh darah, jantung, hati, paru-paru, otot, dan terutama menyerang sendi. Jika menyerang sendi, AR menyebabkan peradangan sendi nonsupuratif sampai kerusakan kartilago artikular. (Umar B, 2016)

Penyakit AR menyerang individu di seluruh dunia dari berbagai suku bangsa. Sekitar 1% orang dewasa

menderita reumatoid artritis yang jelas, dan dilaporkan bahwa di Amerika Serikat setiap tahun timbul kira-kira 750 kasus baru per satu juta penduduk. (Price S.A dan Wilson L.M, 2014)

Penyebab AR belum diketahui dengan pasti. Ada yang mengatakan karena mikoplasma, virus, dan sebagainya. Namun, semuanya belum terbukti. Autoantibodi diyakini memiliki peranan dalam aktivitas patogenetik penyakit AR.

(Perhimpunan Reumatologi Indonesia, 2014)

Pada penderita AR, terjadi peningkatan kadar molekul kostimulatoris yang menimbulkan respon imun CD4 Th2 sehingga menghasilkan autoantibodi, yaitu anti IgG atau *rheumatoid factor* (RF). (Handoyo I, 2004)

Rheumatoid factor (RF) merupakan suatu kelompok autoantibodi spesifik yang dapat mengikat antibodi lain. RF dapat berupa variasi IgG, IgM, atau IgA, tetapi diduga IgM berperan penting, yang bereaksi dengan IgG sebagai antigen. Kompleks imun RF ini dapat memperberat proses inflamasi dan mempengaruhi komplemen. RF merupakan pertanda khas AR, dapat ditemukan pada 80% pasien dengan AR. (Umar B, 2016).

C-Reaktif Protein (CRP) merupakan salah satu Protein Fase Akut (PFA), termasuk golongan protein yang kadarnya dalam darah meningkat pada infeksi akut sebagai respons imunitas nonspesifik. (Baratawidjaja K.G. dan Rengganis I, 2012). Dalam waktu yang relatif singkat (6-8 jam) setelah terjadinya reaksi radang akut/kerusakan jaringan, sintesis dan sekresi CRP meningkat dengan tajam. (Handoyo I, 2004)

Laju Endap Darah (LED) adalah kecepatan eritrosit (dalam darah yang diberi antikoagulan) yang jatuh ke dasar sebuah kolom vertikal dalam waktu tertentu. (Ronald A.S dan Richard A.M, 2004). Kecepatan pengendapan ditentukan oleh interaksi dua gaya fisika yang berlawanan, yaitu tekanan ke bawah akibat gravitasi bumi dan tekanan ke

atas akibat perpindahan plasma. (Umar B, 2016).

LED meningkat pada penyakit inflamasi aktif seperti artritis reumatoid (AR), infeksi kronis, penyakit kolagen, dan neoplastik. (Kiswari R, 2010).

Dalam jurnal internasional yang berjudul *Long-term outcomes of destructive seronegative (rheumatoid) arthritis description of four clinical cases* (Nikiphorou dkk, 2016), bahwa hingga 20-30% pasien yang termasuk gejala artritis reumatoid, dalam uji klinis menunjukkan seronegatif. Pada Rumah sakit Yayasan Rematik "Finlandia Heinola", dalam mendiagnosis gejala awal artritis reumatoid, (selama lebih kurang 25 tahun) hanya menindaklanjuti pasien yang seropositif, karena reumatologis meyakini bahwa penyakit seropositif (RF positif pada waktu itu) adalah satu-satunya presentasi yang benar dari penyakit ini.

Pengukuran CRP atau LED merupakan kunci untuk pemantauan penyakit AR. Pemantauan ini perlu untuk meningkatkan pengobatan agar penyakit lebih terkendali atau secara hati-hati menurunkan dosis obat jika pasien telah terkontrol dan selanjutnya secara terus-menerus. (Perhimpunan Reumatologi Indonesia, 2014)

Berdasarkan penjelasan tersebut, kadar CRP dan nilai LED berkaitan dengan proses peradangan dan infeksi pada pasien AR. Penentuan kadar RF saja tentu belum cukup untuk mendiagnosis AR. Karena telah dijelaskan bahwa, 20-30% penderita AR menunjukkan seronegatif untuk RF. Keadaan ini tentu dapat menghambat proses pengobatan pada

si penderita. Untuk itu perlu adanya pemeriksaan penunjang terkait penyakit artritis reumatoid, yaitu pemeriksaan kadar CRP dan nilai LED.

Berdasarkan penelitian sebelumnya (Nurul Hidayah, 2016), bahwa di daerah Limbung, kabupaten Gowa, Sulawesi selatan, dari 30 tersangka penderita AR yang diperiksa, terdapat 10 orang yang positif menderita AR.

Bertitik tolak dari landasan di atas, peneliti bermaksud untuk melakukan studi terkait Pengaruh Kadar *Rheumatoid Factor* (RF) terhadap Kadar C-Reaktif Protein (CRP) dan Nilai Laju Endap Darah (LED) pada penderita Artritis Reumatoid (AR). Adapun tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh kadar rf terhadap kadar crp dan nilai led pada penderita artritis reumatoid.

METODE

Jenis Penelitian, Lokasi dan waktu penelitian

Penelitian ini termasuk jenis penelitian observasi analitik dengan pendekatan studi regresi, untuk mengetahui keberadaan hubungan dan tingkat hubungan antar variabel yang direfleksikan dalam koefisien regresi. Sehingga hasilnya dapat digeneralisasikan ke populasi. Lokasi penelitian dilaksanakan di Laboratorium Imunoserologi Jurusan Analisis Kesehatan, Poltekkes Kemenkes Makassar. pada bulan Februari - April 2017.

Populasi, Sampel dan Teknik pengambilan sampel, alat dan bahan

Populasi pada penelitian ini adalah penderita AR yang memenuhi

kriteria inklusi dan eksklusi di Kel. Limbung, Kab. Gowa. Sampel pada penelitian ini adalah 12 penderita AR yang memenuhi kriteria. Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu, penderita bersedia menjadi subjek penelitian dengan syarat mengisi lembar persetujuan (*informed concert*).

Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Bahan penelitian yang digunakan yaitu; serum, whole blood, reagen lateks (RF dan CRP), kontrol positif, dan kontrol negatif, *Glysin Buffer Solution* (GBS). Instrumen penelitian yang digunakan yaitu; *vaccutainer* (*clot activator* dan K_2EDTA), *holder*, kapas alkohol, stuing, masker, dan *handscoon*, mikropipet 50 ul, tip kuning, pipet tetes, papan slide, pipet westergreen, dan standar LED.

Cara Pengumpulan Data dan Prosedur Penelitian

Pra analitik

Tahap pra analitik dalam penelitian ini yaitu disiapkan alat dan bahan untuk pengambilan sampel darah dan serum, dilakukan sampling pada pasien (1 pasien untuk 2 tabung), tabung bertutup merah (tanpa antikoagulan) untuk pemeriksaan RF dan CRP, tabung bertutup ungu (K_2EDTA) untuk pemeriksaan LED. Perolehan serum pada tabung bertutup merah dengan cara didiamkan selama 1 jam, kemudian disentrifuge dengan kecepatan 2500 rpm selama 10 menit.

Analitik

Pemeriksaan kadar RF (metode aglutinasi lateks)

Prinsip : HumaTex RF berdasarkan reaksi aglutinasi antara Rheumatoid Factors (RF) dari spesimen pasien

atau serum kontrol dengan human immunoglobulin G (IgG) yang dilapisi dalam partikel latex polistiren. Reaksi positif ditandai dengan aglutinasi yang terbentuk.

Komposisi reagen

LR: Suspensi mengandung partikel latex polistiren berwarna putih yang dilapisi dengan human immunoglobulin G (IgG)

PC : 1.0 ml Control Serum Positif (tutup merah) Siap digunakan. Dibuat dari Anti-Human IgG (Goat)

NC : 1.0 ml Control Serum Negatif (tutup hijau) Siap digunakan, non-reaktif dengan LR.

GBS : 100 ml Glycine NaCl Buffer Glycine dan NaCl

LR, PC, NC, dan GBS mengandung Sodium Azida 0.095%

Langkah kerja (kualitatif)

Pertama-tama disiapkan alat dan bahan di atas meja kerja. KIT reagen dan sampel dibiarkan sampai mencapai suhu ruang. Sebelum digunakan, reagen dihomogenkan dahulu. Kemudian dipipet sebanyak 1 tetes kontrol ke atas lingkaran slide dan ditambahkan reagen latex sebanyak 1 tetes, dihomogenkan. Jika hasil sesuai, maka dilanjutkan pada pemeriksaan sampel. Sampel dipipet sebanyak 40 ul dan ditambahkan reagen latex sebanyak 1 tetes dan disebar sampai tanda batas lingkaran slide. Setelah itu, dirotator secara manual kecepatan ± 100 rpm selama 2 menit. Hasil kemudian dibaca oleh 2 orang atau lebih untuk konfirmasi. Jika hasil positif dilanjutkan ke pemeriksaan semi-kuantitatif.

Interpretasi hasil: aglutinasi yang tampak menunjukkan RF yang terkandung lebih dari (> 12 IU mL).

Pemeriksaan kadar CRP (metode aglutinasi lateks).

Prinsip

CRP lateks test adalah tes cepat metode

aglutinasi slide untuk kualitatif dan semi-kuantitatif untuk mendeteksi C-Reaktif Protein dalam serum. Reagen CRP mengandung partikel yang dilapisi dengan antibodi anti-humanCRP yang spesifik sehingga akan terjadi reaksi aglutinasi jika bereaksi dengan CRP dalam serum pasien.

Komposisi reagen

CRP latex: Suspensi mengandung partikel latex berwarna putih yang dilapisi dengan antibodi anti-human C-Reaktif Protein yang spesifik. Sensitivitas deteksi yaitu 6 mg/L - 250 mg/L. Sodium Azide 0.95 g/L.

Kontrol Positif : Human Serum, Sodium Azide 0.95 g/L. Kontrol Negatif : Animal Serum, Sodium Azide 0.95 g/L.

Langkah kerja (kualitatif)

Pertama-tama disiapkan alat dan bahan di atas meja kerja. KIT reagen dan sampel dibiarkan sampai mencapai suhu ruang. Sebelum digunakan, reagen dihomogenkan terlebih dahulu. Kemudian dipipet sebanyak 1 tetes kontrol ke atas lingkaran slide dan ditambahkan reagen latex sebanyak 1 tetes, dihomogenkan. Jika hasil sesuai, maka dilanjutkan pada pemeriksaan sampel. Sampel dipipet sebanyak 50 ul dan ditambahkan reagen latex sebanyak 1 tetes, dihomogenkan dan disebar sampai tanda batas lingkaran slide. Setelah itu, dirotator secara manual dengan kecepatan ± 100 rpm selama 2 menit. Hasil kemudian dibaca oleh 2 orang atau lebih sebagai konfirmasi hasil. Jika hasil positif

dilanjutkan pada pemeriksaan semi-kuantitatif.

Interpretasi hasil : aglutinasi yang tampak menunjukkan CRP yang terkandung sama dengan atau lebih dari 6 mg/l dalam serum spesimen yang tidak diencerkan.

Langkah kerja (semi-kuantitatif).

Pertama-tama diteteskan larutan salin sebanyak 50 ul pada slide 2, 3, 4, dan 5. Kemudian ditambahkan 50 ul serum pasien pada slide 1 dan 2, dihomogenkan. Dipipet 50 ul dari slide 2 ke slide 3 yang berisi larutan salin, dilakukan hal yang sama sampai slide terakhir, pada slide terakhir dibuang sebanyak 50 ul. Dengan menggunakan pipet, sampel diluen kemudian dihomogenkan dan disebar sampai batas slide mulai dari slide 5 sampai slide 2. Setelah itu, ditambahkan dengan reagen latex dan diamati aglutinasi yang terbentuk.

Interpretasi hasil : aglutinasi yang tampak pada pengenceran tertentu dikalikan dengan sensitivitas alat menunjukkan titer CRP.

Pemeriksaan nilai LED (metode westergreen)

Prinsip: Darah yang telah ditambahkan antikoagulan ditempatkan dalam tabung panjang berskala 0-200 mm, bila didiamkan pada suhu kamar dalam waktu tertentu maka eritrosit akan turun ke dasar tabung berdasarkan perbedaan berat jenis antara eritrosit dan plasma. Tinggi lapisan plasma sampai tepat di atas pembatasan eritrosit yang paling padat dilaporkan sebagai laju endap darah.

Langkah kerja: Disiapkan peralatan dan bahan di atas meja kerja, kemudian dimasukkan dalam tabung reaksi 250 μ l NaCl 0,9% dan ditambahkan 1000 μ l darah

kemudian homogenkan (perbandingan 1 bagian NaCl dan 4 bagian darah). Setelah itu, pipet westergren dimasukkan ke dalam tabung dengan menggunakan pom karet. Isap darah hingga tanda 0 lalu pasang pipet di atas rak Westergreen. Pipet kemudian dibiarkan selama 60 menit pada suhu kamar dan dibacake tinggian plasma terhadap endapan eritrosit. Dicatat hasilnya dan dilaporkan dalam mm/jam.

Interpretasi hasil : nilai yang menunjukkan lebih dari 15 mm/jam (untuk pria) dan 20 mm/jam (untuk wanita), mengindikasikan adanya peradangan.

Analisis Data

Data ditentukan distribusi normalitasnya terlebih dahulu menggunakan uji *Saphiro-Wilk* dengan syarat nilai probabilitas lebih dari 0.05 ($p > 0.05$). Setelah itu, data dianalisis secara regresi, untuk melihat hubungan dan tingkat hubungan kadar RF terhadap kadar CRP dan nilai LED menggunakan aplikasi pengolahan data *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS24).

HASIL

Subyek pada penelitian ini adalah sebanyak 12 orang, yang masuk kriteria sebagai penderita Arthritis Reumatoid dan dijadikan sampel sebanyak 8 orang. Sebelum dilakukan pengambilan darah, subjek diberi penjelasan mengenai maksud dan tujuan pemeriksaan serta diwajibkan mengisi kuisioner untuk memudahkan peneliti dan formulir persetujuan sebagai tanda penerimaan subjek.

Berdasarkan pemeriksaan 12 sampel darah vena dari 12 subyek penelitian, diperoleh hasil sebagai berikut :

Tabel 1.
 Hasil Kadar RF, Kadar CRP dan Nilai LED pada suspek Arthritis Reumatoid

No	Kode Sampel	Hasil Pemeriksaan			Kesesuaian Kriteria ACR/EULAR
		RF (IU/ml)	CRP (mg/L)	LED (mm/jam)	
1	1	Negatif (-)	Negatif (-)	8	Ya
2	2	Negatif (-)	Negatif (-)	24	Tidak
3	3	Negatif (-)	Negatif (-)	12	Ya
4	4	Negatif (-)	Negatif (-)	18	Ya
5	5	Negatif (-)	Negatif (-)	18	Ya
6	6	Negatif (-)	Positif (+) = 6	125	Ya
7	7	Negatif (-)	Negatif (-)	33	Ya
8	8	Negatif (-)	Negatif (-)	54	Tidak
9	9	Negatif (-)	Negatif (-)	26	Ya
10	10	Negatif (-)	Negatif (-)	27	Tidak
11	11	Negatif (-)	Negatif (-)	35	Tidak
12	12	Negatif (-)	Negatif (-)	47	Ya

Sumber : Data Primer 2017

Pada tabel 1. di atas didapatkan bahwa dari 12 orang yang dijadikan subjek, hanya 8 orang yang memenuhi kriteria sebagai sampel. Dari ke-8 sampel tersebut, semuanya

menunjukkan kadar RF yang negatif dan hanya satu yang menunjukkan hasil positif pada kadar CRP dengan titer 6 mg/L. Lebih jelasnya dapat dilihat pada table 2. berikut ini :

Tabel 2.
 Hasil Kadar RF, Kadar CRP dan Nilai LED pada penderita Arthritis Reumatoid

No	Kode Sampel	Hasil Pemeriksaan			Kesesuaian Kriteria (ACR/EULAR)
		RF (IU/ml)	CRP (mg/L)	LED (mm/jam)	
1	1	Negatif (-)	Negatif (-)	8	Ya
2	3	Negatif (-)	Negatif (-)	12	Ya
3	4	Negatif (-)	Negatif (-)	18	Ya
4	5	Negatif (-)	Negatif (-)	18	Ya
5	6	Negatif (-)	Positif (+) = 6	125	Ya
6	7	Negatif (-)	Negatif (-)	33	Ya
7	9	Negatif (-)	Negatif (-)	26	Ya
8	12	Negatif (-)	Negatif (-)	47	Ya
		Mean		35.875	

Data yang telah diperoleh kemudiandilanjutkan dengan uji normalitas (*Shapiro-Wilk*) dengan

syarat nilai probabilitas lebih dari 0.05 ($p > 0.05$) seperti terlihat pada tabel di bawah ini :

Tabel 3. Hasil Uji Normalitas RF terhadap CRP

		Tests of Normality					
RF		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
CRP	0	.513	8	.000	.418	8	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Berdasarkan output di atas, diketahui bahwa nilai signifikansi yaitu sebesar 0.000 lebih kecil dari 0.05 sehingga dapat disimpulkan bahwa data yang diuji tidak berdistribusi normal

karena terdapat satu nilai ekstrim pada kadar CRP yakni 6 mg/L sehingga data tidak bisa dilanjutkan pada uji regresi.

Koresponden

		Tests of Normality					
RF		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
LED	0	.280	8	.064	.710	8	.003

a. Lilliefors Significance Correction

Berdasarkan output di atas, diketahui bahwa nilai signifikansi yaitu sebesar 0.003 lebih kecil dari 0.05 sehingga dapat disimpulkan bahwa data yang diuji tidak berdistribusi normal karena terdapat satu nilai ekstrim pada nilai LED yakni 125 mm/jam sehingga data tidak bisa dilanjutkan pada uji regresi.

Nilai rata-rata LED menunjukkan peningkatan yang signifikan.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa dari semua pasien yang telah diteliti yang mempunyai gejala AR, masih menunjukkan hasil RF dan CRP yang negatif. Ini berarti parameter RF dan CRP metode

kualitatif sudah tidak bisa dijadikan standar dalam penetapan diagnosa penyakit AR. Sedangkan nilai LED masih dapat digunakan sebab menunjukkan peningkatan yang signifikan terhadap gejala AR. Adapun pengaruh RF terhadap CRP dan LED tidak dapat diinterpretasikan karena data yang diperoleh tidak berdistribusi normal.

SARAN

Karena keterbatasan peneliti dalam menentukan metode yang akurat, maka disarankan peneliti selanjutnya agar menggunakan metode yang lebih spesifik dan sensitif. Disarankan pula untuk mencoba reagen yang menggunakan

human Immunoglobulin M (IgM) dalam partikel lateks.

DAFTAR PUSTAKA

- Alberthina dan Siswanto, 2010. Pengukuran Presipitasi dengan Light Scattering/Nefletometri. <http://www.slideshare.net/andreei/ti68332789>. Diakses tanggal 8 Januari 2017
- Handojo I, 2004. *Imunoasai Terapan pada Beberapa Penyakit Infeksi*. Cetakan I. Surabaya : Airlangga University Press
- Hudayah N, 2015. *Analisis Kadar Hemoglobin dan Nilai Laju Endap Darah pada penderita Arthritis Reumatoid*. Poltekkes : Makassar
- Kresno S.B, 2010. *Diagnosis dan Prosedur Laboratorium Imunologi*. Jakarta : FKUI
- Kumar V, Cotran R.S, dan Robbins S.B, 2007. *Buku Ajar Patologi*. Edisi 7. Vol 2. Jakarta : EGC
- Medical Lab, 2015. Autoagglutination vs Rouleaux. <http://www.medical-labs.net/autoagglutination-vs-rouleaux-formation-2605/>. Diakses tanggal 3 Januari 2017
- Nugraha J, 2015. Pengantar Dasar-dasar Imunoasai. <http://www.slideshare.net/jusaknugraha/pengantar-imunoasai>. Diakses tanggal 4 Januari 2017
- Perhimpunan Rheumatologi Indonesia, 2014. *Diagnosis dan Pengelolaan Rheumatoid Arthritis*. Jakarta : FKUI
- www.reumatologi.or.id/reurek/download/23. Diakses 22 November 2016
- Price S.A dan Wilson L.M, 2014. *Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Edisi 6. Vol 2. Jakarta : EGC
- Rianiari U, 2014. *Gambaran Pengobatan dan Kualitas Hidup pada Pasien Rheumatoid Arthritis di Instalasi Rawat Jalan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada. <http://etd.repository.ugm.ac.id>. Diakses tanggal 23 November 2016
- Riskiyatul A, 2013. *Reumatoid Arthritis Lansia*. [https://www.academia.edu/7579877/REUMATOID ARTRITIS--LANZIA?auto=download](https://www.academia.edu/7579877/REUMATOID_ARTRITIS--LANZIA?auto=download). Diakses tanggal 4 Desember 2016
- Ronald A.S dan Richard A.M, 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Edisi 11. Jakarta : EGC
- Setiawan, 2013. *Arthritis Reumatoid pada Hewan*. <https://judgelodogy.wordpress.com/2013/08/23/rheumatoid-arthritis/>. Diakses tanggal 8 Januari 2017
- Umar B, 2016. *Penuntun Praktik Klinik Laboratorium Kesehatan*. Makassar