**RIWAYAT PEMERIKSAAN KEHAMILAN DAN PEMBERIAN**

**ASI EKSKLUSIF**

**Aswita Amir1, Sitti Nur Rochimiwati1, Manjilala1, Musdaliifah Muharrikah2**

1Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes, Makassar

2Alumni, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes, Makassar

***ABSTRACT***

*Background : Antenatal care is important to do the mother during pregnancy to detect high risk. Exclusive breastfeeding educational purposes, namely in order to have sufficient knowledge of the mother after giving birth to exclusive breastfeeding to their children.*

*Objectives : The purpose of this study to describe antenatal care and exclusive breastfeeding in infants aged 6-12 months in the Village Mangga Tiga Paccerakkang Biringkanaya District of Makassar.*

*Methode : This type of research is observational research with descriptive, the sample in this research that mothers of children aged 6-12 months in l Bougenvil 2 and Bougenvil 30 Housing Mangga Tiga Village Paccerakkang Biringkanaya Makassar City Subdistrict 30 people with method purposive sampling. antenatal care and exclusive breastfeeding was obtained by interview using a questionnaire.*

*Result : Processing antenatal care and exclusive breastfeeding is processed with a view of respondents and data analysis using SPSS then presented through tables and narrative.*

*The results showed that as many as 66.7% of prenatal care, exclusive breastfeeding education as much as 100%, exclusive breastfeeding as much as 30% and as much as 70% exclusive breastfeeding.*

*Keywords: Antenatal Care, Breastfeeding Exclusive, Education*

**PENDAHULUAN**

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang terbaik bagi bayi karena mengandung semua zat gizi dalam jumlah dan komposisi ideal yang dibutuhkan oleh bayi untuk tumbuh dan berkembang secara optimal. Pemberian ASI Eksklusif kepada bayi umur 0–6 bulan sangat dianjurkan dan memberikan makanan pendamping ASI secara benar setelah itu sampai bayi/anak berumur 2 tahun (Nurheti,2010).

Di Indonesia melalui Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 450/SK/Menkes/VIII/2004, tanggal 7 April 2004 Telah menetapkan pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan pada ibu di Indonesia. Menurut data survei sosial ekonomi nasional (Susenas) 2010 menunjukkan bahwa baru 33,6% bayi mendapatkan ASI di indonesia

Pemeriksaan Antenatal Care (ANC) adalah pemeriksaan kehamilan untuk mengoptimalkan kesehatan mental dan fisik ibu hamil, hingga mampu menghadapi persalinan, kala nifas, persiapan pemberiaan ASI dan kembalinya kesehatan reproduksi secara wajar. Kunjungan Antenatal Care (ANC) adalah kunjungan ibu hamil ke bidan atau dokter sedini mungkin semenjak ia merasa dirinya hamil untuk mendapatkan pelayanan/asuhan antenatal (Manuaba, 2008).

Sampai saat ini, belum ada hasil penelitian maupun laporan tentang riwayat pemeriksaan kehamilandan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di posyandu bougenvil mangg tiga. Berdasarkan uraian diatas, maka peneliti telah meneliti mengenai gambaran pemeriksaan kehamilan dan pemberian ASI Eksklusif pada Bayi usia 6-12 Bulan di Perumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya.

**METODE**

**Jenis, Tempat dan Waktu**

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional dengan pendekatan bersifat deskriptif, bertempat di Posyandu Bugenvil 2 dan 30 Pmrumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kkecamatan Biringkanaya Kota Makassar.

**Jumlah dan Cara Pengambilan Sampel**

Sampel penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki anak usia 6-12 bulan yang ada di Posyandu Bougenvil 2 dan Bougenvil 30 yang berjumlah 30 orang dan pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Purposive Sampling.*

**Cara Pengumpulan Data**

Data yang dikumpulkan berupa data primer (umur, jenis kelamin, pekerjaan, pemeriksaan kehamilan,pemberian ASI esklusif) dan data sekunder, yaitu data tentang gambaran lokasi penelitian (profil daerah, jumlah warga, dll). Pengumpulan data dilakukan dengan cara membagikan kuesioner dan melakukan wawancara

**Pengolahan dan Analisis Data**

Pengolahan data pemeriksaan kehamilan dan pemberian ASI Eksklusif diolah dengan melihat jawaban responden dan analisis data menggunakan aplikasi SPSS kemudian disajikan melalui tabell dan narasi

**HASIL PENELITIAN**

Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar memiliki 21 RW dan 96 RT. Batas luas wilayah Kelurahan Paccerakkang yaitu sebelah Utara berbatasan dengan Sudiang Raya Kecamatan Biringkanaya, sebelah Selatan berbatasan dengan Kabupaten Maros, sebelah Barat berbatasan dengan Tamalanrea Kelurahan Daya, dan Sebelah Timur berbatasan dengan Kabupaten Maros. Berdasarkan data Potensi Desa dan Kelurahan jumlah penduduk Kelurahan jumlah penduduk Kelurahan Paccerakang secara keseluruhan 48.300 jiwa, yang terdiri dari 24.133 laki-laki dan 23.167 perempuan.

Tabel 01

Distribusi Pekerjaan Ibu di Perumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar Tahun 2016

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pekerjaan** | **n** | **Persentase** |
| IRT | 24 | 80,0 |
| Karyawan | 2 | 6,7 |
| PNS | 2 | 6,7 |
| Wiraswasta | 2 | 6,7 |
| Jumlah | 30 | 100 |

Berdasarkan Tabel 01, pada umumnya pekerjaan ibu bayi adalah IRT (Ibu Rumah Tangga) sebanyak 24 orang dengan persentase 80,0%.

Tabel 02

Distribusi Pekerjaan Ayah di Perumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar Tahun 2016

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pekerjaan** | **n** | **Persentase** |
| Buruh | 3 | 10,0 |
| karyawan | 2 | 6,7 |
| POLRI | 2 | 6,7 |
| Supir | 1 | 3,3 |
| TNI AD | 1 | 3,3 |
| Wiraswasta | 21 | 70,0 |
| Jumlah | 30 | 100 |

Berdasarkan Tabel 02, diperoleh data bahwa pekerjaan Ayah Bayi pada umumnya adalah wiraswasta sebanyak 21 orang dengan persentase 70,0%.

Tabel 03

Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Pemeriksaan Kehamilan di Perumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar

Tahun 2016

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jumlah Pemeriksaan Kehamilan** | **n** | **Persentase** |
| <4 kali | 10 | 33,3 |
| ≥4 kali | 20 | 66,7 |
| Jumlah | 30 | 100 |

Berdasarkan Tabel 03, diperoleh data bahwa sebanyak 20 ibu melakukan pemeriksaan kehamilan ≥4 kali dengan presentasi 66,7% dan <4 kali sebanyak 10 orang dengan presentasi 33,3%.

Tabel 04

Distribusi Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Perumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar Tahun 2016

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pemberian ASI Eksklusif** | **n** | **Persentase** |
| ASI Eksklusif | 9 | 30,0 |
| Tidak ASI Eksklusif | 21 | 70,0 |
| Jumlah | 30 | 100 |

Berdasarkan Tabel 04, diperoleh data bahwa bayi usia 0-6 bulan yang diberikan ASI Eksklusif sebanyak 9 orang dengan presentasi 30,0% dan tidak ASI Eksklusif sebanyak 21 orang dengan presentasi 70,0%.

Tabel 05

Distribusi Responden Berdasarkan Ibu Mendapatkan Edukasi Pemberian ASI di Perumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya

Kota Makassar Tahun 2016

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Edukasi Pemberian ASI** | **n** | **Persentase** |
| Ya | 30 | 100 |
| Tidak | 0 | 0 |
| Jumlah | 30 | 100 |

Berdasarkan Tabel 05, diperoleh data bahwa semua responden mendapatkan Edukasi mengenai ASI dengan presentase 100%.

Tabel 06

Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Edukasi Pemberian ASI di Perumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar

Tahun 2016

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sumber Edukasi Pemberian ASI** | **n** | **Persentase** |
| Bidan | 21 | 70,0 |
| Dukun | 0 | 0 |
| Dokter | 4 | 13,3 |
| Majalah | 3 | 10,0 |
| Tetangga | 2 | 6,7 |
| Jumlah | 30 | 100 |

Berdasarkan Tabel 06, diperoleh data bahwa pada umumnya sumber edukasi pemberan ASI dari Bidan sebanyak 21 respoden dengan presentase 70,0%.

**PEMBAHASAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Perumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar menunjukkan sebanyak 20 orang (66,7%) ibu memeriksakan kehamilan sebanyak 4 kali.

Hasil penelitian yang telah dilakukan di Perumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar menunjukkan bahwa semua responden mendapatkan edukasi mengenai ASI yaitu 30 orang (100%). Berbeda dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Syahruni. (2012) edukasi pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Jumpandangbaru Tallo, dari 64 responden yang mendapatkan edukasi pemberian ASI Eksklusif hanya 52,0% dan yang tidak mendapatkan edukasi sebanyak 40,8%.

Hasil penelitian yang telah dilakukan di Perumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar menunjukkan bahwa 9 orang (30%) yang memberikan ASI Eksklusif pada anaknya dan 21 orang (70%) tidak memberikan ASI Eksklusif.

Berbeda dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Boy Chandra (2014) menunjukkan bahwa tingkat pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan di kelurahan Taroada Kecamatan Turikale Kabupaten Maros menunjukkan 20 orang (62,5%) mendapatkan ASI Eksklusif dan 12 orang (37,5%) tidak mendapat ASI Eksklusif. .

Pada hasil penelitian menunjukkan bahwa beberapa faktor yang menjadi penyebab gagalnya pemberian ASI Eksklusif adalah banyaknya ibu yang tetap merasa bahwa ASInya kurang, anak tidak mau menyusu, ibu yang bekerja mencari nafkah membuat cenderung tidak menyusui.

Bagi peneliti selanjutnya, pada pemeriksaan kehamilan bisa meminta ibu memperlihatkan buku KIA sewaktu hamil sehingga melihat jumlah kunjungan pemeriksaan kehamilan secara langsung dan mengetahui masalah-masalah yang terjadi pada ibu. Untuk keberhasilan pemberian ASI Eksklusif, diharapkan kepada petugas kesehatan untuk selalu memberikan edukasi pemberian ASI Eksklusif kepada ibu saat pemeriksaan kehamilan.

**KESIMPULAN**

Berdasarkan data yang diperoleh dari penelitian dengan metode wawancara menggunakan kuesioner maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden di Perumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar Tahun 2016 yaitu 20 responden (66,7%) melakukan pemeriksaan kehamilan .
2. Sebagian besar bayi responden di Perumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar Tahun 2016 yaitu 21 responden (70%) tidak ASI Eksklusif.
3. Semua responden di Perumahan Mangga Tiga Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar Tahun 2016 yaitu 30 orang (100,0%) mendapatkan edukasi pemberian ASI.

**DAFTAR PUSTAKA**

Adriani M, (2012). *Peranan Gizi Dalam Daur Kehidupan.* Kencana : Kencana Prenada Media Group.

Arisman, MB (2004). *Gizi Dalam Daur Kehidupan.* Jakarta : EGC

Departemen Kesehatan RI, 2001. *Buku Panduan Manajemen Laktasi.* Jakarta.

Erlina R. (2013). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ibu Hamil Terhadap Kunjungan Pemeriksaan Kehamilan di Puskesmas Rawat Inap Panjang Bandar Lampung. Volume 2 (4). <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/59> (diakses, 15 November 2015)

Fuadi M. (2010). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Pasca Melahirkan Terhadap Pentingnya Pemberian ASI Eksklusif di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2010. Karya tulis. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. <http://dokumen.tips/documents/kti-mirzal-fuadi-070100059.html> (diakses, 10 Desember 2015)

Harwono A. (2012). Hanya 33,6% *Bayi di Indonesia yang Mendapatkan ASI Eksklusif.* <http://health.detik.com/read/2012/09/19/132344/2025874/764/hanya-336-bayi-di-indonesia-yang-dapat-asi-eksklusif> (diakses, 15 Novembe 2015)

Manuaba, I. B. G. 2008. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan.* Jakarta: EGC

Monika. (2014). *Buku pintar ASI dan Menyusui.* Jakarta : Noura Books.

Nurheti, Yuliarti. 2010. *Keajaiban Asi- Makanan Terbaik untuk Kesehatan,* Kecerdasan *dan Kelincahan Si Kecil*. Yogyakarta: Andi Offset

Prawiroharjo S. 2010. *Ilmu Kebidanan. Jakarta:* PT Bina Pustaka.

Ramadani M. (2010). *Dukungan Suami dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Kota padang, Sumatera Barat. Volume 4 (6).* [*http://jurnalkesmas.ui.ac.id/index.php/kesmas/article/view/166*](http://jurnalkesmas.ui.ac.id/index.php/kesmas/article/view/166) *(diakses, 15 November 2015)*

Sartono A dan Utaminingrum. 008) *Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami dengan Praktek Pemberian ASI Eksklusif di* Kelurahan *Mukhtiharjo Kidul Kecamatan Telogosari Kota Semarang .* <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/565> (diakses, 15 November 2015)

Sentra Laktasi Indonesia. *Pelatihan Konseling Menyusui.*