



Open access article



PENGENALAN DAN PELATIHAN PENGOBATAN KEDOKTERAN TIMUR (METODE AKUPUNKTUR) PADA PASIEN SAKIT KEPALA DAN SAKIT GIGI UNTUK MAHASISWA KEPERAWATAN DAN KEPERAWATAN GIGI

Introduction And Training of Eastern Medical Treatment (Acupuncture Method) For Headache And Toothache Patients for Nursing and Dental Nursing Students

Penulis / Author (s)

Sukriyadi¹  Poltekkes Kemenkes Makassar, Makassar, Indonesia

Rafika² 

Koresponden : Sukriyadi 

e-mail korespondensi: sukriyadi@poltekkes-mks.ac.id

DOI: <https://doi.org/10.32382/jpk.v6i1.3485>

ARTICLE INFO

ABSTRACT / ABSTRAK

Keywords:

*Acupuncture method
Sufferers of headaches
Toothaches*

Kata Kunci

*Metode akupuntur
Penderita sakit kepala
Sakit gigi*

Not many people know how to do this acupuncture technique, because it takes special skills to be able to do this treatment. However, this technique can be learned, both from how acupuncture works to the benefits of the treatment. The general objective of this community service activity is to reduce complaints of headache and toothache sufferers by providing acupuncture methods. This activity is carried out by providing counseling and accompanying headache and toothache sufferers when carrying out the acupuncture method. At the beginning of the activity, a Q&A was carried out to find out the sufferers of headaches and toothaches. Through this community service activity, the acupuncture method is applied to sufferers of headaches and toothaches. This Community Service is directed at the pattern of non-communicable diseases, which is in accordance with the 4 themes of the Makassar Ministry of Health Polytechnic consisting of non-communicable diseases, tuberculosis, stunting, maternal and child health. This activity has been carried out in Rappocini District, Makassar, in June 2024.

Tidak banyak orang yang mengetahui cara melakukan teknik akupuntur ini, karena butuh keahlian khusus untuk bisa melakukan pengobatan ini. Namun teknik ini bisa dipelajari, baik mulai dari cara kerja pengobatan akupuntur itu hingga manfaat dari pengobatan itu. Tujuan umum dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk mengurangi keluhan penderita sakit

kejala dan sakit gigi dengan pemberian metode akupunktur. Kegiatan ini dilaksanakan dengan melakukan penyuluhan dan mendampingi penderita sakit kepala dan sakit gigi saat melakukan metode akupunktur. Pada awal kegiatan, dilakukan tanya jawab untuk mengetahui penderita sakit kepala dan sakit gigi. Melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini, metode akupunktur diterapkan pada penderita sakit kepala dan sakit gigi. Pengabdian Masyarakat ini mengarah pada pola penyakit tidak menular, yang sudah sesuai dengan 4 tema Poltekkes Kemenkes Makassar yang terdiri dari penyakit tidak menular, tuberculosis, stunting, kesehatan ibu dan anak. Kegiatan ini telah dilakukan di Kecamatan Rappocini Makassar, pada bulan Juni 2024.

PENDAHULUAN

Akupunktur adalah bentuk perawatan medis yang melibatkan penusukan jarum ke lokasi tubuh tertentu (Adros L, 2012). Penusukan titik akupunktur akan berefek pada tempat rangsangan maupun pada lokasi yang jauh dari tempat rangsangan melalui jalur persarafan (saraf tepi dan pusat), neurohumoral, dan meridian. Akupunktur memiliki sedikit efek samping. Hematoma (pembengkakan kecil), yang terjadi kurang dari 5% dari waktu, dan rasa sakit di tempat tusukan (tergantung sensitivitas seseorang) adalah efek samping yang tidak biasa. Sebagai gejala dari sistem saraf yang terangsang, rasa sakit dan nyeri ringan biasanya tidak penting. Untuk mencegah infeksi dan penyebaran penyakit, jarum akupunktur sekali pakai digunakan. Akupunktur berasal dari kata *acu* yang artinya jarum dan *punctura* yang artinya tusuk. Akupunktur diartikan sebagai salah satu teknik pengobatan yang menggunakan jarum yang ditusukkan. Yang dimaksud di sini bukanlah jarum yang ditusukkan seperti injeksi, baik intravena, intrakutan, maupun intra muskular, melainkan jarum yang ditusukkan dengan tujuan harmonisasi atau menyeimbangkan tubuh manusia dengan alam atau lingkungan sekitar (Ghifari *et al.*, 2022). Tidak banyak orang yang mengetahui cara melakukan teknik akupunktur ini, karena butuh keahlian khusus untuk bisa melakukan pengobatan ini. Namun teknik ini bisa dipelajari, baik mulai dari cara kerja pengobatan akupunktur itu hingga manfaat dari pengobatan itu.

METODE PELAKSANAAN

Sasaran, tempat dan waktu PKM

Khalayak sasaran kegiatan ini ditujukan yang terletak di kampus TLM (Tehnik Labpratorium medik), Rappocini, Makassar City, South Sulawesi 90221

Metode PKM yang digunakan

Metode atau cara pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat khususnya

Mahasiswi/ mahasiswa keperawatan dan kesehatan gigi di Kecamatan Rappocini Kota Makassar adalah dengan melakukan penyuluhan kepada khalayak sasaran atau mitra dalam hal ini Mahasiswa/ wi mengenai metode akupunktur yang baik dan benar dengan tujuan meningkatkan pengetahuan Penderita sakit kepala dan sakit gigi dan kader dalam hal pemahaman dan keterampilan.

Tahapan Persiapan

Tahap persiapan yang dilakukan oleh TIM Pengabdian Kepada Masyarakat yang terdiri dari 2 orang Dosen dan 3 orang mahasiswa dari Jurusan Keperawatan dan jurusan TLM.

Tahapan Pelaksanaan

Pada Tahap pelaksanaan, metode yang digunakan adalah penyuluhan melalui ceramah dan tanya jawab dengan memakai alat bantu berupa leaflet untuk materi akupunktur. Sebelum dilakukan penyuluhan, tim pengabdian terlebih dahulu menggali pengetahuan peserta dengan memberikan beberapa pertanyaan seputar metode akupunktur. Dari beberapa pertanyaan yang diberikan dapat memberikan gambaran pengetahuan awal dari khalayak sasaran sehingga pada akhir pelaksanaan akan terlihat apakah ada peningkatan pengetahuan dan keterampilan dari peserta.

Tahapan Evaluasi

Pada tahap ini dievaluasi sejauh mana peningkatan pengetahuan dan keterampilan khalayak sasaran. Untuk peningkatan pengetahuan, dilakukan sesi tanya jawab pada akhir penyuluhan untuk mengukur secara langsung tingkat pemahaman khalayak sasaran terhadap materi yang diberikan. Untuk peningkatan keterampilan dilakukan pengamatan langsung pada khalayak sasaran, dimana mereka diminta untuk memperagakan ulang metode akupunktur.

HASIL dan PEMBAHASAN

Pengobatan kedokteran timur, yang meliputi berbagai metode seperti akupunktur, telah lama dikenal sebagai salah satu alternatif dalam penanganan berbagai keluhan kesehatan, termasuk sakit kepala dan sakit gigi. Keberhasilan terapi ini terletak pada pendekatannya yang menyeluruh, yaitu mengatasi penyebab penyakit secara alami tanpa menggunakan obat-obatan kimiawi. Dengan meningkatnya minat terhadap pengobatan alternatif di kalangan masyarakat, penting bagi para mahasiswa keperawatan dan keperawatan gigi untuk memahami dasar-dasar pengobatan kedokteran timur ini, serta kemampuan untuk mengaplikasikan metode-metode tersebut dalam penanganan pasien.

Telah dilaksanakan pengabdian masyarakat pada tanggal 24 Juni 2024. Sebagai peserta dalam pengabdian masyarakat ini adalah mahasiswa jurusan keperawatan, kesehatan gigi, teknik laboratorium medik dan jurusan farmasi. Para mahasiswa sangat tertarik dengan pengobatan menggunakan alat jarum, dapat sembuh dengan tanpa minum obat.



Gambar 1. Akupunturis memberikan kata sambutan dan pengenalan awal sedikit tentang akupunktur



Gambar 2. Terapis dan supervisi berfoto bersama sebelum memulai acara pelatihan dan edukasi tentang akupunktur.

Tujuan dari pelatihan ini adalah untuk memberikan pemahaman dan keterampilan praktis bagi mahasiswa keperawatan dan keperawatan gigi terkait dengan pengobatan

kedokteran timur, khususnya metode akupunktur, dalam menangani masalah kesehatan yang umum, yaitu sakit kepala dan sakit gigi. Dengan demikian, mahasiswa diharapkan dapat memberikan alternatif pengobatan yang efektif dan aman bagi pasien, serta mengembangkan wawasan dalam perawatan holistik.

Akupunktur adalah suatu teknik pengobatan yang berasal dari China dan telah dipraktikkan selama ribuan tahun. Metode ini melibatkan penyisipan jarum tipis ke titik-titik tertentu di tubuh yang dikenal sebagai titik akupunktur. (Dong, Q., et.al.,2022) Titik-titik ini berada pada saluran energi atau meridian yang diyakini mengalirkan energi vital (qi) dalam tubuh. Ketidakseimbangan atau gangguan aliran energi ini dianggap sebagai penyebab berbagai gangguan kesehatan, termasuk sakit kepala dan sakit gigi. Sakit kepala, baik yang bersifat migrain, tension, maupun cluster, adalah keluhan yang sangat umum di masyarakat. Pengobatan dengan akupunktur untuk sakit kepala berfokus pada merangsang titik-titik tertentu yang dapat membantu mengurangi peradangan, memperlancar peredaran darah, dan merilekskan otot-otot yang tegang (Fan, J.-Q., et.al., 2022). Beberapa titik akupunktur yang sering digunakan untuk menangani sakit kepala antara lain:

Titik Fengchi (GB20): Terletak di bagian belakang leher, tepat di bawah tengkorak. Titik ini sering digunakan untuk meredakan sakit kepala jenis migrain.

1. Titik Hegu (LI4): Terletak di punggung tangan antara ibu jari dan jari telunjuk. Titik ini dipercaya dapat meredakan sakit kepala tegang dan migrain.
2. Titik Taiyang: Terletak di bagian samping kepala, di ujung alis. Titik ini juga efektif untuk meredakan sakit kepala yang disebabkan oleh ketegangan otot.

Sakit gigi adalah masalah umum yang dapat disebabkan oleh berbagai faktor, mulai dari infeksi hingga masalah gusi. Akupunktur untuk sakit gigi berfokus pada meredakan peradangan, meningkatkan aliran darah ke area yang sakit, serta menenangkan sistem saraf. Beberapa titik akupunktur yang sering digunakan dalam pengobatan sakit gigi antara lain:

1. Titik Hegu (LI4): Titik ini juga sangat efektif dalam mengurangi rasa sakit pada area mulut, gigi, dan gusi.
2. Titik Shenmen (HT7): Titik ini berfungsi untuk menenangkan saraf dan meredakan rasa sakit pada area wajah dan gigi.
3. Titik Jiache (ST6): Terletak di dekat rahang, titik ini digunakan untuk mengatasi nyeri pada gigi dan rahang.

Manfaat Akupunktur dalam Pengobatan Sakit Kepala dan Sakit Gigi

1. Pengobatan yang Minim Efek Samping: Salah satu manfaat terbesar akupunktur adalah kemampuannya untuk meredakan rasa sakit dan gejala tanpa bergantung pada obat-obatan yang dapat menyebabkan efek samping.
2. Pendekatan Holistik: Akupunktur tidak hanya berfokus pada gejala tetapi juga pada penyebab mendasar ketidakseimbangan tubuh yang memicu sakit kepala atau sakit gigi.
3. Meningkatkan Kesehatan secara Umum: Akupunktur dapat memperbaiki keseimbangan energi dalam tubuh, meningkatkan aliran darah, serta mengurangi peradangan dan stres yang dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan (Ivan, U., et.al.,2021).

Pelatihan Pengobatan Akupunktur untuk Mahasiswa Keperawatan dan Keperawatan Gigi Pelatihan ini dirancang untuk memberikan pemahaman dasar mengenai teknik-teknik akupunktur dan aplikasinya dalam merawat pasien dengan sakit kepala dan sakit gigi. Beberapa hal yang akan dipelajari dalam pelatihan ini meliputi:

1. Teori Dasar Akupunktur: Memahami prinsip dasar pengobatan akupunktur, seperti meridian, titik akupunktur, dan konsep qi.
2. Titik-Titik Akupunktur untuk Sakit Kepala dan Sakit Gigi: Mahasiswa akan diajarkan tentang titik-titik akupunktur yang efektif untuk menangani masalah sakit kepala dan sakit gigi.
3. Teknik Penyisipan Jarum: Meskipun tidak semua mahasiswa akan menjadi ahli dalam akupunktur, mereka akan mempelajari teknik dasar penyisipan jarum dengan hati-hati.
4. Keamanan dan Efektivitas: Memahami aspek-aspek penting terkait dengan teknik akupunktur yang aman dan efektif, serta potensi kontraindikasi atau risiko.

KESIMPULAN

Pengenalan dan pelatihan pengobatan

kedokteran timur, khususnya metode akupunktur, merupakan bagian penting dalam memperkaya pengetahuan dan keterampilan mahasiswa keperawatan dan keperawatan gigi. Dengan pemahaman yang lebih mendalam tentang teknik ini, mahasiswa diharapkan dapat memberikan alternatif pengobatan yang aman dan efektif bagi pasien mereka, serta mengintegrasikan konsep perawatan holistik dalam praktik medis mereka. Selain itu, pengetahuan ini juga dapat memperluas wawasan mereka dalam menghadapi tantangan kesehatan yang terus berkembang.

SARAN

Pendidikan dan Pelatihan Lanjutan: Untuk memastikan aplikasi akupunktur yang tepat, diharapkan ada pelatihan lanjutan dan sertifikasi bagi para tenaga medis.

Integrasi dengan Praktik Modern: Akupunktur dapat menjadi pelengkap pengobatan modern, oleh karena itu, penting untuk mengedukasi mahasiswa agar dapat mengintegrasikan pengobatan timur dan barat dengan cara yang aman dan efektif.

DAFTAR PUSTAKA

- Adros, L. (2012). *Visualisasi Teknik Pengobatan Akupunktur*.
- Dong, Q., Zhang, Y., Wu, Q., Hu, H., & Gao, H. (2022). Acupuncture for hearing loss: a case report. *Acupuncture in Medicine*, 40(3), 284–286.
- Fan, J.-Q., Lu, W.-J., Tan, W.-Q., Feng, W.-C., & Zhuang, L.-X. (2022). Acupuncture for Parkinson's disease: from theory to practice. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 149, 112907.
- Ghifari, A., Daffa, N. A. T., Bachtiar, D. A., Angeli, A. P., Al-Adawiyah, R., & Nugraha, D. (2022). *Konsep dasar dan aplikasi klinis akupunktur*. Airlangga University Press.
- Ivan, U., Wang, J. K., Yancey, K., Mohammad, M., Jung, J. W., Berger, A. A., Shehata, I. M., Amir, E., Kaye, A. D., & Viswanath, O. (2021). Acupuncture for the management of low back pain. *Current Pain and Headache Reports*, 25(1).



Open Access This article is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License, which permits use, sharing, adaptation, distribution, and reproduction in any medium or format, as long as you give appropriate credit to the original author(s) and the source, provide a link to the Creative Commons license, and indicate if changes were made. The images or other third-party material in this article are included in the article's

Creative Commons license unless indicated otherwise in a credit line to the material. If material is not included in the article's Creative Commons license and your intended use is not permitted by statutory regulation or exceeds the permitted use, you will need to obtain permission directly from the copyright holder. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.