

PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG MANFAAT AIR SUSU IBU (ASI) DAN CARA MENYUSUI YANG BENAR SEBAGAI PERSIAPAN MENGHADAPI MASA NIFAS

Increasing pregnant women's knowledge about the benefits of breast milk and the right way to breastfeeding as preparation facing the postpartum

Maria Sonda¹, Syaniah Umar², Hastuti Husain³, Putri Kusuma Pandin⁴

^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Makassar

⁴Bidan Praktisi

hastuti_husain@poltekkes-mks.ac.id

ABSTRACT

The Community Service Partners are Midwives and Third Trimester Pregnant Women. The problems are: (1) Many postpartum mothers rarely breastfeed their babies because they do not know about the benefits of breastfeeding for babies and how to breastfeed properly and correctly. (2) It is necessary to prepare since pregnancy so that pregnant women, especially those who are primigravida, can give breast milk properly and correctly while breastfeeding. The external target isto increase the knowledge of third trimester pregnant women about the benefits of breastfeeding and how to breastfeed properly and correctly. The methods used are: lecture, demonstration, discussion, and question and answer. The results achieved are (1) There is an increase in the knowledge of pregnant women at the Mangasa Makassar Health Center about the benefits of breastfeeding and how to breastfeed properly and correctly where the Posttest results are better than the pretest results, (2) Pregnant women can show how to breastfeed their babies on the prepared Phantom.

Keywords: *Benefits of Mother's Milk, How to breastfeed, Third trimester pregnant women*

ABSTRAK

Mitra Pengabdian Masyarakat ini adalah Bidan dan Ibu Hamil Trimester III. Masalahnya adalah: (1) Ibu nifas banyak yang jarang menyusukan bayinya karena belum mengetahui tentang manfaat ASI bagi bayi dan cara menyusui dengan baik dan benar. (2) Diperlukan persiapan sejak masa kehamilan agar ibu hamil utamanya yang primigravida agar dapat memberikan ASI dengan baik dan benar saat menyusui. Sasaran eksternal adalah Meningkatnya pengetahuan ibu hamil Trimester III tentang manfaat ASI dan cara menyusui yang baik & benar. Metode yang digunakan adalah: ceramah, demonstrasi, diskusi, dan tanya jawab. Hasil yang dicapai adalah (1) Terdapat peningkatan pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Mangasa Makassar tentang manfaat ASI dan cara menyusui yang baik & benar dimana hasil *Posttest* lebih baik dari hasil *pretest*, (2) Ibu hamil dapat menunjukkan cara menyusui bayi pada phantom yang telah disiapkan.

Kata kunci: Cara menyusui, Ibu hamil Trimester III, Manfaat Air Susu Ibu

PENDAHULUAN

Program Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) yang telah dilaksanakan bermitra dengan bidan dan ibu hamil trimester III di Puskesmas Mangasa Kota Makassar yang terletak di Jl. Skarda N No. 1, Kelurahan Mangasa, Kec. Rappocini, Kota Makassar, Sulawesi Selatan

Kondisi ibu hamil di Puskesmas Mangasa sebagai berikut:

- Pengetahuan tentang ASI dan cara pemberiannya yang masih rendah
- Pengetahuan tentang penyebab terjadinya bendungan ASI yang masih rendah

Menyusui merupakan suatu proses alamiah, namun sering para ibu tidak dapat menyusui atau menghentikan menyusui lebih awal dari yang semestinya. Oleh karena itu, para ibu sangat memerlukan bantuan agar proses menyusui berhasil, disamping informasi tentang cara-cara menyusui dengan baik dan benar belum menjangkau sebagian besar para ibu, kurangnya pengertian dan keterampilan petugas kesehatan tentang keunggulan ASI dan manfaat menyusui menyebabkan mereka mudah terpengaruh oleh promosi susu formula yang sering dinyatakan sebagai Pengganti Air Susu Ibu (PASI), yang pada

kenyataannya dapat merugikan mereka.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Maria Sonda, dkk (2019) di Puskesmas Jumpandang Baru mengatakan bahwa terdapat beberapa factor yang dapat menyebabkan kejadian bendungan ASI diantaranya posisi dan perlekatan saat menyusui.

Berdasarkan hal tersebut diatas dipandang perlu untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu khususnya ibu hamil tentang manfaat ASI dan cara pemberiannya agar ibu hamil lebih siap menghadapi masa nifas.

METODE YANG DIGUNAKAN

- Ceramah, diskusi, dan tanya jawab agar ibu hamil dapat mengetahui tentang manfaat ASI pada bayi & Balita dan cara menyusui yang baik & benar.
- Demonstrasi & simulasi menggunakan phantom agar ibu hamil dapat menyusui bayidengan baik & benar
- Pemberian modul dan leaflet sebagai bahan bacaan di rumah.

PELAKSANAAN DAN HASIL KEGIATAN

- Melakukan penjajakan/survey ke lokasi pengabdian kepada masyarakat yaitu di Puskesmas Mangasa Makassar
- Pengurusan administrasi kelengkapan

- pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat meliputi perijinan, proposal, dan lain-lain
- c. Pelaksanaan kegiatan pada saat jadwal kunjungan pemeriksaan Kehamilan. Kegiatan dilaksanakan sebanyak tiga kali dengan jumlah peserta sebanyak 50 orang.
 - d. Menjalin kerjasama dengan ibu, keluarga dan petugas kesehatan khususnya bidan, dimana ibu hamil sangat antusias dalam kegiatan penyuluhan ini.
 - e. Melakukan Pretest pada dengan menggunakan kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan awal tentang bendungan ASI. Kuesioner berisi 10 pertanyaan yang memuat pengertian, Manfaat & cara Pemberian Air Susu Ibu. Hasil pretest menunjukkan masih banyak ibu hamil yang belum mengetahui dengan benar tentang Air Susu Ibu.
 - f. Melakukan Health Education melalui penyuluhan pada ibu hamil Trimester III dengan materi manfaat ASI bagi bayi & Balita dan cara menyusui yang baik & benar
 - g. Simulasi / demonstrasi cara menyusui yang baik dan benar. Setelah pengabdian melakukan simulasi, maka ibu hamil diberikan kesempatan untuk melakukan sesuai dengan prosedur yang telah dijelaskan. Hasil simulasi yang dilakukan ibu hamil menunjukkan, semua ibu hamil dapat menyusui dengan baik & benar.
 - h. Memberikan leaflet dan Modul tentang manfaat ASI dan cara menyusui yang baik & Benar
 - i. Posttest menggunakan kuesioner untuk mengetahui pemahaman ibu terkait materi yang diberikan. Hasil posttest menunjukkan hasil yang memuaskan dengan jumlah jawaban benar antar 70-100%.
 - j. Melakukan diskusi dan tanya jawab terkait materi yang telah diberikan. Ibu dan keluarga sangat antusias selama sesi diskusi & tanya jawab.
 - k. Memberi penguatan kepada ibu dan keluarga. Ibu menyatakan akan menyusui bayi secara eksklusif dan keluarga akan membantu ibu.
 - l. Membuat modul sebagai bahan bacaan bagi ibu.

KESIMPULAN

Hasil pelaksanaan kemitraan masyarakat dapat ditarik kesimpulan:

- a. Pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Mangasa Makassar tentang manfaat ASI menjadi bertambah hal ini dibuktikan dengan hasil Posttest yang menunjukkan peningkatan dari hasil pretest.
- b. Ibu hamil dapat melakukan teknik menyusui dengan baik & benar menggunakan phantom yang telah disiapkan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Poltekkes Kemenkes Makassar yang telah memberikan dana. Selanjutnya ucapan terima kasih disampaikan pula kepada kepala PPMDirektorat & Jurusan atas arahan dan pembinaannya selama proses kegiatan Pengabdian Masyarakat berlangsung. Demikian pula ucapan terima kasih disampaikan kepada Bidan mitra, yang telah memberi fasilitas, melakukan monitoring, dan meng-evaluasi kegiatan PKM hingga selesai.

DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Kesehatan R.I . (2014) . Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil. Jakarta:Kemenkes RI
- Maria Sonda, dkk. (2020). Studi tentang kejadian bendungan Asi pada ibu Nifas di Puskesmas Jumpandang Baru Makassar . Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar. Vol 11, No 1
- Maryunani, A. (2015). Asuhan Ibu Nifas dan Asuhan Ibu Menyusui. Bogor: in media.
- Mochtar, R. 2013. Sinopsis Obstetri. Jakarta: EGC
- Syaifuddin, A. B. (2014). Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

LAMPIRAN



Gambar 1. Pengisian Pretest sebelum pelaksanaan penyuluhan.



Gambar 5. Pelaksanaan Posttest setelah kegiatan penyuluhan dan simulasi



Gambar 2. Penyuluhan tentang Manfaat Air Susu Ibu.



Gambar 3. Pelaksanaan Simulasi Teknik Menyusui yang baik dan benar



Gambar 4. Pemberian brosur tentang manfaat ASI

Tabel 1. Hasil pretest & post test peserta menggunakan kuesioner dengan 10 pertanyaan

Jawaban Benar	Pretest	Posttest
40%	14 orang	0
50%	20 Orang	0
60%	3 orang	0
70%	11 orang	2
80%	2 orang	9 orang
90%	0	10 orang
100%	0	29 orang
Jumlah	50 orang	50 orang

Sumber : Data primer 2022